

DLRG LV Westfalen

Voraussetzungen zur Teilnahme am Lehrgang Trainer C Rettungssport (Leistungssport)

Voraussetzung	(45 LE)	
Mindestalter 18 Jahre		
gültiges Rettungsschwimmabzeichen DLRG Silber		
Erste-Hilfe-Kursus, nicht älter als zwei Jahre		
Ausbildungsassistent Rettungsschwimmen	(30 LE)	(im Lehrschein enthalten)
Rettungssportspezifisches Praktikum	(15 LE)	z. B. bei Kadertraining oder Trainingslagern / -lehrgängen
Regel- und Wettkampfkunde	(18 LE)	Kampfrichterlizenz F1
Befürwortung des Landesverbandes		
Grundlagenausbildung (sportartübergreifendes Basiswissen)	(30 LE)	(GGAB – im Lehrschein enthalten)
Fachausbildung	(60 LE)	
Modul 1	(15 LE)	
didaktisch/methodische Fachkenntnisse:		
- Talenterkennung, -förderung		
- Ehrenkodex für Trainer		
- Selbstmanagement		
- Kommunikation		
- Gruppendynamische Prozesse		
Modul 2	(15 LE)	
Personen- und Vereinsbezogener Bereich:		
- nat. & intern. Dopingkontrollsysteme (DLRG, DOSB, NADA, WADA)		
- Kader und Fördersystem der DLRG sowie des DOSB		
- Aus- und Weiterbildung von Trainern		
- Versicherungsschutz u. Unfallprävention im Rettungssport		
- Trainer, Betreuer und Funktionärstätigkeit		
Modul 3	(15 LE)	
Bewegungs- und sportartbezogene Fachkenntnisse:		
- Anatomie und Physiologie		
- Training und Anpassung		
Modul 4	(15 LE)	
Bewegungs- und sportartbezogene Fachkenntnisse:		
- Lebensalterbezogener Bereich		
- Trainingsinhalte und -methoden		