

Gemeinsamer Lehrgangs- und Bildungsplan

**der Landesverbände
Nordrhein e.V. und Westfalen e.V.**

2026

**Seminare
online buchbar
ab 01.11.2025
um 12:00 Uhr**

DLRG



Im Interesse der Lesefreundlichkeit wird im Text die männliche Form geschlechtsunabhängig verwendet, sofern eine Geschlechterdifferenzierung nicht aus inhaltlichen Gründen notwendig ist!

HERAUSGEBER:

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Nordrhein e.V.

Niederkasseler Deich 293, 40547 Düsseldorf

☎ 0211 53606-0

📠 0211 53606-19

✉ seminare@nordrhein.dlrg.de

🌐 nordrhein.dlrg.de

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Westfalen e.V.

Pierbusch 4b, 44536 Lünen

☎ 0231 586877-0

📠 0231 586877-40

✉ seminare@westfalen.dlrg.de

🌐 westfalen.dlrg.de

REDAKTION:

Marcel Britze, Wolfgang Cech, Volker Günther, Sebastian Kemmerling,
Carina Meyer, Achim Sandmann, Dirk Zamiara

BILDREDAKTION:

Titel: @ Naoki Kim – stock.adobe.com

Ministerium des Innern des Landes Nordrhein-Westfalen

DLRG-Archiv

LAYOUT:

art@tec, Vanessa Lorenz, www.art-at-tec.de

DER LEHRGANGS- & BILDUNGSPLAN

Handhabung der Broschüre

Die Broschüre des Lehrgangs- und Bildungsplans ist so aufgebaut, dass ihr einen Überblick über die Lehrgänge eines Jahres erhaltet.

Ihr könnt sehen:

- Wo findet der Lehrgang statt?
- Welcher Landesverband richtet den Lehrgang aus?
- Wann findet der Lehrgang statt?
- Wann ist der Anmeldeschluss? (Datum in Klammern)

Am Anfang jeden Kapitels findet ihr zwei QR-Codes, einen für die Angebote von Nordrhein und einen für die Angebote von Westfalen. Der jeweilige QR-Code führt euch direkt zur Übersichtsseite aller Veranstaltungen aus diesem Bereich.

Schaut immer mal wieder vorbei! Veranstaltungen, die nicht im Plan aufgeführt sind, findet ihr dann zukünftig auch unter dem Link. Es lohnt sich!

Die Seminare werden ab dem 07.10.2025 im ISC veröffentlicht.

Die Anmeldung ist ab dem 01.11.2025 um 12:00 Uhr möglich.



FARBLEGENDE:



Veranstalter Nordrhein



Veranstalter Westfalen



Schwimmjugend NRW

MEHR INFORMATIONEN UNTER:



[nordrhein.dlrg.de/der-landesverband/
bildungsangebot-des-landesverbandes](https://nordrhein.dlrg.de/der-landesverband/bildungsangebot-des-landesverbandes)



westfalen.dlrg.de/index.php?id=396295&L=0



2	Impressum
3	Der Lehrgangs- und Bildungsplan
4	Inhaltsverzeichnis
6	DLRG-Jugend
6	Sport Helfer/innen-Ausbildung
7	Einzelseminare
10	Bildungslawine
13	Netzwerk 4 – Lehrgänge
16	DLRG-Stamm
16	Vereinsmanagement und verbandsübergreifende Qualifizierung
17	Vereinsmanagement
18	Fachübergreifende Lehrgänge
18	Prävention Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport (PSG)
19	Ausbildung
22	Sportübergreifendes Basiswissen
24	Lehrschein
31	Schwimmen
33	Rettungssport
35	Breiten- und Gesundheitssport
36	DLRG & Schule/Kindergarten

37	Einsatz & Fachdienste
38	Wasserrettungsdienst
41	Information und Kommunikation
43	Strömungsrettung
45	Bootswesen
48	Katastrophenschutz
51	Tauchen
56	Medizin
57	EH-/SAN-Grundausbildung
58	EH- und SAN-Ausbilder
60	Lehrkräfteausbildung
61	RUND
62	Teilnahmebedingungen

Sporthelfer/innen-Ausbildung

Die Sporthelfer/innen-Ausbildung in der DLRG-Jugend Nordrhein und Westfalen richtet sich an interessierte Jugendliche im Alter von 13 bis 16 Jahren und gliedert sich in zwei unabhängige Lehrgänge, die jeweils 30 bis 40 Lerneinheiten umfassen. In der Sporthelfer/innen-Ausbildung lernt ihr die Vielfalt von Angeboten einer zeitgemäßen Kinder- und Jugendarbeit im Verein kennen. Ihr setzt euch intensiv mit der Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen, ihren Bedürfnissen und ihren Interessen auseinander. Ihr lernt in der Ausbildung, wie ihr im Verein unter Anleitung oder selbstständig Aktivitäten wie zum Beispiel Fahrten, Feste oder Übungsabende unterstützen könnt. Ein weiteres Ziel der Sporthelfer/innen-Ausbildung ist es, euch schon frühzeitig auf eine aktive Mitarbeit in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowohl im Bereich Ausbildung als auch im Bereich Jugend vorzubereiten.

NR

Sporthelfer/innen-Ausbildung I

Ihr seid bereits Helfer in einer Gruppe oder wollt es werden? Ihr übernehmt manchmal einige Stundenelemente und möchtet mithelfen eine Gruppe zu leiten? Mit dieser Ausbildung bieten wir an, einmal in die Rolle des Leiterdaseins hinein zu schnuppern und gleichzeitig eigene Erfahrungen und Anregungen aus verschiedenen Sportarten zu sammeln.

2026-6.605-1 MO, 10.08. – SA, 15.08.2026 (22.06.2026) | Hachen

NR

Sporthelfer/innen-Ausbildung II

Im Sporthelfer II erweitert ihr eure Kenntnisse aus dem Sporthelfer I. In selbst gestalteten kleinen Projekten oder Teileinheiten entwickelt ihr interessante

2026-6.607 SA, 15.08. – MI, 19.08.2026 (29.06.2026) | Hachen

Einzelseminare

In dieser Rubrik finden sich weitere Seminare zu verschiedenen Themen.

NR

Sommercamp – Sport und Action

Es sind Sommerferien und du möchtest etwas erleben? Neue Leute kennenlernen? Dich spielerisch im Wasser austoben, mit anderen gemeinsam New Games und neue Sportarten austesten? Deine Grenzen kennenlernen und erforschen und einfach nur Spaß haben?

Ob in der Sporthalle, im Schwimmbad oder Outdoor: Wir werden euch bei dieser erlebnisreichen Ferienfreizeit ein vielseitiges Programm anbieten, das ihr mitgestalten könnt. Von Ausflügen, Trampolinspringen bis hin zu Geschicklichkeitsspielen und einer Rallye: Es wird alles dabei sein.

Ihr könnt natürlich eure Freunde mitbringen!

2026-6.500-1 FR, **07.08.** – SO, **16.08.2026** (22.06.2026) | Hachen

NR

Bei uns passiert das nicht?

Nicht nur in den Medien nimmt die Präsenz und Bedeutung der Prävention sexualisierter Gewalt (PsG) stetig zu. Auch der Gesetzgeber hat zum Schutz von Kindern und Jugendlichen im Jahr 2022 das neue Landeskinderschutzgesetz verabschiedet. Bereits im Jahr 2014 hat die DLRG-Jugend Nordrhein ein Schutzkonzept entwickelt, welches sich aktuell in der Überarbeitung befindet. Die Präventionsarbeit ist jedoch ein kontinuierlicher und wichtiger Prozess. Uns ist es wichtig gegen sexualisierte Gewalt vorzugehen und für einen respektvollen Umgang zu sensibilisieren. Dieses Seminar soll als Einstieg in das Thema dienen und Grundlagenwissen vermitteln. Inhalte:

- Grundlagen zum Thema Prävention sexualisierte Gewalt.
- Erstellung/Optimierung eines Schutzkonzeptes in einer Gliederung.
- Bestehende Netzwerke zur PsG nutzen, eigene Netzwerke zur PsG schaffen.

2026-6.611-1 FR, **11.09.** – SO, **13.09.2026** (27.07.2026) | Radevormwald

WE**Vorstandarbeit - Ein geiler Job!**

Den Teilnehmenden werden nötige Grundlagen und Einblicke in die Aufgaben eines Jugendvorstandes vermittelt. Themen wie die Kompetenzentwicklung sowie die Selbst- und Fremdmotivation sind Bausteine dieses Lehrgangs.

2026-J1020 FR, **17.04.** – SA, **18.04.2026** (20.03.2026) | unbekannt**WE****Jugendschatzmeisterei**

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über die Aufgaben des Beauftragten für Finanzen in der DLRG-Jugend und lernen diese eigenständig anzuwenden.

2026-J1021 SO, **08.11.2026** (11.10.2026) | Lünen**WE****Fit für Social Media**

Du willst lernen, wie man spannende Beiträge für Social Media gestaltet? Wir zeigen dir, wie du ansprechende Bilder erstellst, Storytelling einsetzt und Posts gestaltest, die Aufmerksamkeit erzeugen. Praxisnah und kreativ, ideal für alle, die ihre Online-Präsenz auf TikTok, Instagram & Co. in der DLRG stärken wollen.

2026-J1023 SA, **19.09.2026** (22.08.2026) | Lünen**WE****Kochen für große Gruppen**

Wir werden mit euch unkomplizierte Rezepte für die nächste Gruppenfreizeit ausprobieren. Werden lernen die Kalkulation von Mengenangaben pro Person für verschiedene Altersgruppen und Anlässe zu berechnen und Unverträglichkeiten und Allergien zu berücksichtigen. Und das wichtigste...es wird auf jeden Fall LECKER!

2026-J1024 SA, **07.02.2026** (10.01.2026) | Lünen

Vielfalt im Ehrenamt

Ihr erhaltet Einblicke in alle Basics rund um die Begrifflichkeiten, die Lebenslagen junger LSBTIN* (lesbisch, schwul, bi-/pansexuell, trans*, inter*, nicht-binär) sowie Coming-out-Erfahrungen und rechtliche Grundlagen. Gemeinsam reflektieren wir Herausforderungen, entwickeln Handlungsmöglichkeiten und erarbeiten, wie dies konkret in der DLRG umgesetzt werden kann.

2026-J1025 SA, **07.03.2026** (07.02.2026) | Lünen

Bildungsfahrt – Gedenkstättenfahrt nach Verdun vom 04.06.-07.06.2026

Wir besuchen historische Gedenkstätten des Ersten Weltkriegs und setzen uns intensiv mit den Ereignissen sowie ihrem Einfluss auf die Gegenwart auseinander. Die Fahrt bietet die Möglichkeit, Geschichte hautnah zu erleben, Gedenkstätten zu besichtigen und das Geschehen des Krieges sowie seine Folgen zu reflektieren.

2026-J0028 DO, **04.06.** – SO, **07.06.2026** (01.03.2026) | Verdun
Vortreffen: FR, **08.05.2026** | Lünen

Bildungslawine

Jugendarbeit ist Bildungsarbeit!

Diesem Grundsatz folgend starten wir erneut die Bildungslawine, bei der wir parallel sechs spannende Seminare zu verschiedenen Themenbereichen an einem Ort anbieten. Ihr könnt gemeinsam mit Freunden anderer Aufgabenbereiche oder Interessen diese Kompaktveranstaltung besuchen und die Freizeit dazwischen gemeinsam verbringen. Durch die erwartbar hohe Teilnehmerzahl eröffnet sich euch die Möglichkeit, Gleichgesinnte aus der Landesjugend kennen zu lernen, einen regen Meinungsaustausch zu pflegen und neue, überregionale Freundschaften zu schließen. Wir nutzen die Möglichkeiten des Gästehauses und stellen außerhalb der Seminarzeiten ein attraktives Rahmenprogramm von Sport bis Entspannung zur Verfügung.

NR

JuLeiCa Ausbildung

Die Ausbildung vermittelt alles Wissenswertes, um eine erfolgreiche Kinder- und Jugendarbeit in der DLRG zu gestalten. Im Rahmen der Ausbildung werden Themen, wie Gruppen- und Spielpädagogik, Planung und Gestaltung von Ferienfreizeiten, die eigene Rolle als Jugendleiter, Prävention sexualisierter Gewalt, sowie die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen besprochen.

Darüber hinaus werden gesetzliche Vorgaben rund um den Jugendschutz und die Aufsichtspflicht erörtert. Die Juleica ist mit ihrem umfassenden Themenspektrum eine grundlegende Ausbildung, um für die Leitung von Kinder- und Jugendgruppen qualifiziert zu werden.

2026-6.610-1 Teil 1: FR, **09.10.** – SO, **11.10.2026** (24.08.2026) | Radevormwald
Teil 2: FR, **20.11.** – SO, **22.11.2026** | Hachen
Zwischen Teil 1 und Teil 2 wird es Online-Termine geben.
Die Daten werden im ISC genannt.

NR

Fit im Jugendvorstand – kompakt

In der Jugendarbeit vor Ort gibt es viele Themengebiete in denen sich Jugendvorstandsmitglieder auskennen sollten. In diesem Seminar findet ihr Antworten auf (fast) alle Fragen, die euch bei der täglichen Jugendarbeit in eurer Gliederung über den Weg laufen. Anhand eurer persönlichen Erfahrungen und eures Vorwissens werden in individuellen Workshops diese Fragen bearbeitet.

2026-6.626-1 FR, 09.10. – SO, 11.10.2026 (24.08.2026) | Radevormwald

NR

Spiele spielen³ – Mit neuen Spielen

Wir alle haben schon in verschiedenen Situationen (Ausflug, Ferienfreizeit, Warten auf den Bus) mit Kindern und Jugendlichen ein gutes Spiel gebraucht. In diesem Seminar lernst du viele geeignete Spiele kennen! Locker vom Hocker immer ein Spiel dabei, um die Zeit zu vertreiben, ob an der Bushaltestelle oder in der Turnhalle. Es wird gespielt!

2026-6.613-1 FR, 09.10. – SO, 11.10.2026 (24.08.2026) | Radevormwald

NR

Rhetorik – Der perfekte Auftritt

Es werden Rhetorik-Tipps für einen souveränen und authentischen Eindruck im analogen, digitalen und hybriden Raum vermittelt. Es geht um ein überzeugendes sowie selbstsicheres Auftreten, welches sich aus dem Zusammenspiel von nonverbaler (Gestik, Mimik, Körpersprache) sowie präverbaler Kommunikation (Stimme, Sprache) ergibt. Damit gewinnst du nicht nur im Verband jede Diskussion, sondern auch zuhause..

2026-6.614-1 FR, 09.10. – SO, 11.10.2026 (24.08.2026) | Radevormwald

Auch mal NEIN sagen

Gerade im Ehrenamt stoßen viele an ihre Grenzen: ständig verfügbar, immer hilfsbereit und dabei oft über die eigenen Bedürfnisse hinweggehend. In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, wie wichtig es ist, auch einmal „Nein“ zu sagen – ohne schlechtes Gewissen.

- Mental Health im Ehrenamt
- Auf mein Bauchgefühl hören
- Die Wichtigkeit des Nein-Sagens
- Warum sage ich eigentlich immer Ja?

2026-6.615-1 FR, 09.10. – SO, 11.10.2026 (24.08.2026) | Radevormwald

Schwimmen gegen den Rechten Strom

Wir erkennen das rechte Gedankengut oft nur dort, wo wir es vermuten: Bomberjacken, Springerstiefel, Glatze! Doch wenn uns alte Klischees die Sicht auf die reale Welt verstellen, sollten wir uns von diesen lösen.

Der Rechtsextremismus hat sich weiterentwickelt und rechtsextreme Forderungen werden von Politiker/innen, von Sozialarbeiter/innen im Jugendclub und den „ganz normalen“ Nachbar/innen und auch Übungsleiter/innen im Sport ausgesprochen.

Mit dieser neuen Realität wollen wir uns in diesem Seminar auseinandersetzen und Strategien entwickeln, diesem Trend eine menschenfreundliche Haltung entgegenzusetzen.

2026-6.616-1 FR, 09.10. – SO, 11.10.2026 (24.08.2026) | Radevormwald

Netzwerk 4 - Lehrgänge

Sinnvolle Bündelung der Kräfte durch neue Kooperationen in der Lehrgangsarbeit

Durch die Gestaltung des Kinder- und Jugendförderplans in Nordrhein-Westfalen sind die Jugenden der Fachverbände und Bünde mit verschiedenen Inhalten und Arbeitsschwerpunkten konfrontiert. Aber auch unsere traditionellen Schwerpunkte wie „Aus- und Fortbildung“ und „Bildungsveranstaltungen“ bleiben bestehen, allerdings mit weniger Zuschüssen ausgestattet. Diese Situation zwingt die Jugenden der Verbände und Bünde zum effizienten Umgang mit ihren Ressourcen. Darüber hinaus gilt es das Verbundsystem (Sportjugend – Verbände und Bünde) mit Leben zu füllen. Auf diese Situation reagiert haben die Jugendvorstände des Schwimmverbandes NRW, der DLRG Nordrhein und Westfalen und die Jugend der Deutschen Jugendkraft (DJK). Sie gingen eine Kooperation mit dem Namen Netzwerk 4 ein. Auch in diesem Netzwerk wird es wieder eine einheitliche Ausschreibung von vielen Lehrgängen mit fachübergreifenden Themen geben. Diese Lehrgänge sind für Teilnehmer/innen aus allen beteiligten Verbänden geöffnet. Die zur Verfügung stehenden Kontingente je Verband werden nach einem gerecht festgelegten Schlüssel verteilt. Der Vorteil liegt auf der Hand: Die Mitglieder der DLRG-Jugend Nordrhein und der DLRG-Jugend Westfalen haben bedeutend mehr Seminare und Themen zur Auswahl. Zusätzlich ermöglicht das Zusammentreffen mit Mitgliedern aus anderen Verbänden „über den Tellerrand“ hinauszuschauen. Ein weiterer Effekt ist, dass eine bedeutend höhere Planungssicherheit für das Stattfinden der Seminare und damit auch für die angemeldeten Teilnehmer/innen besteht.

NR

Spiel und Sport im Wasser und am Beckenrand

Gerade die Kinder- und Jugendarbeit erfordert eine umfassende Sammlung an Spielen und Beschäftigungsmöglichkeiten, da hat das Wasser und der Beckenrand für uns als DLRG natürlich noch einen besonderen Stellenwert. Diese „nasse“ Umgebung zu nutzen und besonders für diese Orte Spiele kennen zu lernen ist daher für Ausbilder und Kinder ein Erlebnis.

2026-6.618-1 FR, **10.07.** – SO, **12.07.2026** (25.05.2026) | Hachen

Spiele mit Trainingseffekt

Es ist zwar nichts Neues, das Training ab und zu mit Spielen aufzulockern, die Kinder mit Spielen zu motivieren oder die letzte Trainingsstunde vor den Ferien mit einer Spielstunde abzuschließen.

Wir wollen aber bei diesem Lehrgang den Spieß umdrehen und zeigen, dass Spiele im Training nicht nur für Abwechslung sorgen können, sondern dass man mit ihnen dieselben Trainingsziele erreichen kann, wie mit dem üblichen „Kachelnzählen“. Warum also nicht mal (fast) nur spielen und mit diesen Spielen einen möglichst hohen Trainingseffekt erzielen?

Es werden Spiele vorgestellt und selbst entwickelt, deren Regeln jeweils auf die Erreichung eines ganz bestimmten Trainingsziels ausgerichtet sind.

2026-6.671-1 FR, 27.11. – SO, 29.11.2026 (12.10.2026) | Hachen

Abenteuersport Wasser

Es gibt Abenteuersportarten ... aber es kann jede Sportart zum Abenteuer gemacht werden. In diesem Lehrgang lernen die Teilnehmer*innen, was das eigentlich bedeutet – ein Abenteuer. Und natürlich auch, wie sie es im Wasser umsetzen können.

Weg von herkömmlichen Übungen - hin zu Spielen, die besonderes Geschick, viel Ausdauer und/oder Teamarbeit voraussetzen. Mit Hilfe von Elementen aus dem Parcours und der WaterGames erarbeiten sich die Lehrgangsteilnehmer*innen ein großes Repertoire an Übungen und Spielen, um dem Lehrgangstitel „Abenteuersport Wasser“ gerecht zu werden.

2026-6.672-1 FR, 27.02. – SO, 01.03.2026 (12.01.2026) | Hachen

#we4remembrance

GEDENKSTÄTTENFAHRT VERDUN

04.-07. Juni 2026



Bildung, Erinnerung, Gemeinschaft

Begleite uns auf eine spannende Reise!



Jetzt Platz sichern!



Westfalen

AB SEITE

16

Vereinsmanagement und verbandsübergreifende Qualifizierung

- Vereinsmanagement
- Fachübergreifende Lehrgänge
- VIBBS

AB SEITE

19

Ausbildung

- Sportübergreifendes Basiswissen
- Lehrschein
- Schwimmen
- Rettungssport
- Breiten- und Gesundheitssport
- DLRG & Schule/Kindergarten

AB SEITE

37

Einsatz & Fachdienste

- Wasserrettungsdienst
- Information und Kommunikation
- Strömungsrettung
- Bootswesen
- Katastrophenschutz
- Tauchen

AB SEITE

56

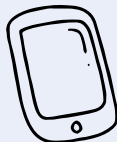
Medizin

- EH-/SAN-Grundausbildung
- EH- und SAN-Ausbilder
- Lehrkräfteausbildung
- RUND

Alle Veranstaltungen zum Vereinsmanagement unter:



NR



WE



NR

Basiswissen Schatzmeister

Die Teilnehmer erhalten einen Überblick über die Aufgaben in der Schatzmeisterei der DLRG/DLRG-Jugend und lernen die rechtlichen Grundlagen, die für ihre Tätigkeit wichtig sind.

2026-1.131-1 SA, **06.03.** – SO, **08.03.2026** (19.01.2026) | Radevormwald

NR

Buchhaltung mit dem DLRG-Manager (Grundlagen)

In diesem Seminar werden Grundlagenkenntnisse der Vereinsbuchführung und ihre praktische Umsetzung mit dem Buchführungsmodul des DLRG-Managers vermittelt.

2026-1.132-1 SA, **20.11.** – SO, **22.11.2026** (05.10.2026) | Radevormwald

NR

Fit als Kassenprüfer/Revisor in der DLRG/ DLRG-Jugend

Die Teilnehmer werden mit den Aufgaben und Pflichten einer umfassenden Kassenprüfung vertraut gemacht, die letztlich Grundlage für die Entlastung des Vorstandes bei den Sitzungen/Versammlungen der entsprechenden Organe ist.

2026-1.118-1 wird später im ISC bekannt gegeben | Online

WE

Respektvoller Umgang mit Grenzen

Der Schwerpunkt des Lehrganges liegt in der Aufklärung, Bewusstmachung und Sensibilisierung des Themas „Prävention interpersoneller Gewalt“

2026-014 SO, 04.10.2026 (13.09.2026) | Lünen

NR

PSG – Ansprechpersonenschulung

Zur Umsetzung des Landeskinderschutzesgesetzes NRW, hat der Landessportbund NRW sogenannte Meilensteine erlassen. Diese Meilensteine beinhalten u.a. die Etablierung von Ansprechpersonen in unseren Vereinen. Auf dem Frühjahrssrat 2024 des Landesverbands der DLRG Nordrhein wurde bekräftigend dazu beschlossen, dass alle Ortsgruppen, mindestens aber die Bezirke, PsG-Ansprechpersonen etablieren. Um unsere Ansprechpersonen in Nordrhein auf Ihre zukünftigen Aufgaben gut vorzubereiten, bietet der Landesverband erstmals die PsG-Ansprechpersonenschulung an. Das Ziel der Schulung ist es, die Teilnehmenden zu befähigen als Ansprechpersonen im eigenen Verein, zum Thema der Prävention von und Intervention bei sexualisierter & interpersoneller Gewalt, zu agieren. Die Teilnehmenden sollen Handlungssicherheit im Umgang mit sexualisierter und/oder interpersoneller Gewalt gewinnen.

Inhalte:

- Sensibilisierungsschulung: Grundlagen der Prävention von sexualisierter & interpersoneller Gewalt
- Aufbauschulung: Meine Rolle als Ansprechperson (AP) in der DLRG
- Krisenintervention: Täterstrategien, Handlungsschritte, Grundsätze der Intervention

2026-1.142-1 SA, 31.01. – SO, 01.02.2026 (22.12.2025) | Radevormwald

2026-1.142-2 SA, 10.10. – SO, 11.10.2026 (24.08.2026) | Duisburg



© SB Arts Media – stock.adobe.com

AB SEITE

16

Vereinsmanagement und verbandsübergreifende Qualifizierung

- Vereinsmanagement
- Fachübergreifende Lehrgänge
- VIBBS

Vereinsmanagement

AB SEITE

19

Ausbildung

- Sportübergreifendes Basiswissen
- Lehrschein
- Schwimmen
- Rettungssport
- Breiten- und Gesundheitssport
- DLRG & Schule/Kindergarten

Ausbildung

AB SEITE

37

Einsatz & Fachdienste

- Wasserrettungsdienst
- Information und Kommunikation
- Strömungsrettung
- Bootswesen
- Katastrophenschutz
- Tauchen

Einsatz & Fachdienste

AB SEITE

56

Medizin

- EH-/SAN-Grundausbildung
- EH- und SAN-Ausbilder
- Lehrkräfteausbildung
- RUND

Medizin

Der Weg zum Schwimm- und Rettungsschwimmausbilder

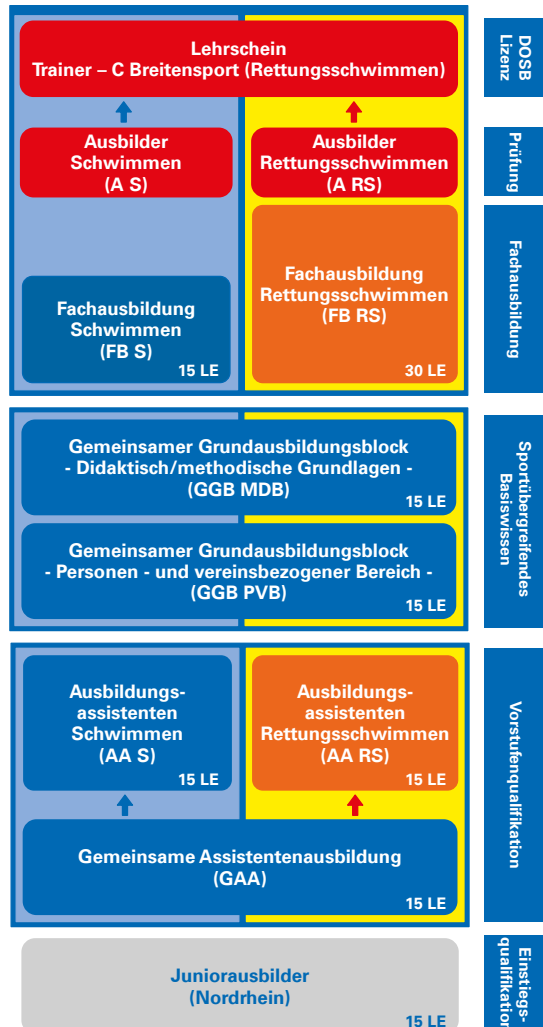
Als DLRG-Mitglied oder Mitarbeiter im öffentlichen Dienst (Lehrer, Polizisten, Bäderpersonal usw.) kannst du dich zum Schwimmausbilder ausbilden lassen und die Qualifikation „Ausbilder Schwimmen“, „Ausbilder Rettungsschwimmen“ oder „Lehrschein“ erwerben.

Die Ausbildungen werden in der Regel über die Landesverbände organisiert. Details zur Ausbildung sind in den Rahmenrichtlinien der DLRG geregelt.

Der Ausbildungsgang
Ausbilder Schwimmen
(182 A S), Ausbilder Rettungsschwimmen (183 A RS), Lehrschein (181)/Trainer C Breitensport (Rettungsschwimmen)

Die Landesverbände Nordrhein und Westfalen der DLRG bieten für ihre Mitglieder und Gliederungen Ausbildungsgänge zum Erwerb des **Ausbilders Schwimmen** (182 A S), des **Ausbilders Rettungsschwimmen** (183 A RS) und den **Lehrschein** (181)/**Trainer C Breitensport** (Rettungsschwimmen) an.

Die entsprechenden Lehrgänge werden je nach Ausbildungskonzeption zentral über die Landesverbände oder auch regional angeboten.



Die Termine für die einzelnen Lehrgänge können neben der Ausschreibungsübersicht in diesem Lehrgangs- und Bildungsplan auch den Terminkalendern der jeweiligen Landesverbände entnommen werden.



Vorstufenqualifikation Ausbildungsassistent

Der Ausbildungsassistent ist der erste Schritt zum Ausbilder. Er unterstützt den Ausbilder und darf unter dessen Aufsicht eigenverantwortlich bei der Ausbildung und beim Training helfen.

➔ Vorstufenqualifikation Ausbildungsassistent Schwimmen

Nach dem Erwerb des Ausbildungsassistenten darfst du vorbereitende Prüfungen auf das Schwimmen („Seepferdchen“) abnehmen. Die Vorstufenqualifikation ist Voraussetzung, um die Ausbildung zum Ausbilder Schwimmen beginnen zu dürfen.

➔ Vorstufenqualifikation Ausbildungsassistent Rettungsschwimmen

Nach dem Erwerb des Ausbildungsassistenten darfst du vorbereitende Prüfungen auf das Rettungsschwimmen („Juniorretter“) abnehmen. Die Vorstufenqualifikation ist Voraussetzung, um die Ausbildung zum Ausbilder Rettungsschwimmen beginnen zu dürfen.

Alle Veranstaltungen zur Ausbildung unter:



NR

Gemeinsamer Grundausbildungsblock

Didaktisch/methodische Grundlagen (GGB MDB)

Dieser Lehrgang bildet mit dem GGB PVB einen geschlossenen Ausbildungsgang.

Der Lehrgang zielt ab auf die Vermittlung und Erprobung didaktischer und methodischer Grundfertigkeiten des Unterrichtens und Ausbildens und behandelt unter anderem die Themenkomplexe Grundlagen des Lernens, Unterrichtsplanung, Motivation, Rhetorik und Übungen zur praktischen Umsetzung.

2026-2.1801-1 FR, 20.02. – SO, 22.02.2026 (22.12.2025) | Düsseldorf

2026-2.1801-2 FR, 17.04. – SO, 19.04.2026 (02.03.2026) | Hennef

2026-2.1801-3 FR, 12.06. – SO, 14.06.2026 (27.04.2026) | Radevormwald

2026-2.1801-4 FR, 18.09. – SO, 20.09.2026 (03.08.2026) | Hennef

2026-2.1801-5 FR, 20.11. – SO, 22.11.2026 (05.10.2026) | Radevormwald

Ausbildung

WE

Gemeinsamer Grundausbildungsblock

Modul 1 und Modul 2 Sportartübergreifendes Basiswissen

Der Erwerb dieser Vorstufenqualifikationen ist eine Voraussetzung für den Erwerb verschiedener Ausbilderqualifikationen. Sie vermitteln Grundlagen der allgemeinen Lehrbefähigung.

- Modul 1 (MDB): Basiswissen im didaktischen und methodischen Bereich (Grundlagen des Lernens, Unterrichtsplanung, Motivation, Rhetorik etc.)

2026-180.1a SA, 14.03. – SO, 15.03.2026 (14.02.2026) | Lünen

NR

Gemeinsamer Grundausbildungsblock

Personen- und vereinsbezogener Bereich (GGB PVB)

Dieser Lehrgang bildet mit dem GGB MDB einen geschlossenen Ausbildungsgang und behandelt Themen wie Satzung, Rechtliche Grundlagen, Prüfungsordnungen, Verwaltung, Versicherungen, Humanität und Sport, Führungsstile.

2026-2.1802-1 FR, 23.01. – SO, 25.01.2026 (08.12.2025) | Hennef

2026-2.1802-2 FR, 06.03. – SO, 08.03.2026 (04.01.2026) | Duisburg

2026-2.1802-3 FR, 26.06. – SO, 28.06.2026 (11.05.2026) | Hennef

2026-2.1802-4 FR, 04.09. – SO, 06.09.2026 (20.07.2026) | Radevormwald

2026-2.1802-5 FR, 27.11. – SO, 29.11.2026 (12.10.2026) | Hennef

Ausbildung

WE

Gemeinsamer Grundausbildungsblock

Modul 1 und Modul 2 Sportartübergreifendes Basiswissen

Der Erwerb dieser Vorstufenqualifikationen ist eine Voraussetzung für den Erwerb verschiedener Ausbilderqualifikationen. Sie vermitteln Grundlagen der allgemeinen Lehrbefähigung.

- Modul 2 (PVB): Basiswissen im personen- und vereinsbezogenen Bereich (Satzung, Recht und Versicherungen, Prüfungsordnungen, Führung und Verwaltung, Humanität und Sport etc.)

2026-180.1b SA, 18.04. + SO, 19.04.2026 (18.03.2026) | Lünen



Vorstufenqualifikation

Gemeinsame Assistentenausbildung (GAA)

Einführungslehrgang für die Assistentenausbildung Schwimmen/Assistentenausbildung Rettungsschwimmen mit theoretischer Vermittlung von Schwimmtechniken, den Grundlagen für Lehr- und Lernhilfen, die Trainingsmethodik sowie die Grundlagen des Rechts- und Versicherungswesens in der Schwimmausbildung.

2026-2.170-1 SA, **12.09.** + SO, **13.09.2026** (10.08.2026) | Online

2026-2.170-2 SA, **21.11.** + SO, **22.11.2026** (19.10.2026) | Region 2:
Düsseldorf und Umgebung

2026-2.170-3 SA, **31.01.** + SO, **01.02.2026** (22.12.2025) | Online

2026-2.170-4 SA, **20.06.** + SO, **21.06.2026** (18.05.2026) | Region 4: Köln - Bonn

Vorstufenqualifikation

Ausbildungsassistent Schwimmen (AA S)

Schwerpunkte sind die Vermittlung der Schwimmtechniken mit Fehlerkorrekturen, die Bewegungslehre und Trainingsmethodik, didaktische und methodische Grundlagen von Bewegungsabläufen, Recht und Versicherung in der Schwimmausbildung.

2026-2.171-2 SA, **28.02.** + SO, **01.03.2026** (26.01.2026) | Region 2:
Düsseldorf und Umgebung

2026-2.171-3 SA, **25.04.** + SO, **26.04.2026** (23.03.2026) | Region 3:
Raum Aachen und Mönchengladbach

2026-2.171-4 SA, **05.09.** + SO, **06.09.2026** (03.08.2026) | Region 4: Köln - Bonn

2026-2.171-5 E-Learning (8 LE) + SA, **31.05.2026** (27.04.2026) | Region 5:
Bergisches Land

Vorstufenqualifikation

Ausbildungsassistent Rettungsschwimmen (AA RS)

Schwerpunkte sind die Vermittlung der Rettungsschwimmtechniken mit Fehlerkorrekturen, die Bewegungslehre und Trainingsmethodik, Grundlagen Tauchen/HLW, didaktische und methodische Grundlagen von Rettungsschwimmfähigkeiten, Recht und Versicherung in der Rettungsschwimmausbildung.

2026-2.172-2 SA, **06.06.** + SO, **07.06.2026** (04.05.2026) | Region 2: Düsseldorf und Umgebung

2026-2.172-3 SA, **28.11.** + SO, **29.11.2026** (26.10.2026) | Region 3: Raum Aachen und Mönchengladbach

2026-2.172-4 SA, **24.01.** + SO, **25.01.2026** (22.12.2025) | Region 4: Köln - Bonn

2026-2.172-5 E-Learning (8 LE) + SA, **18.04.2026** (16.03.2026) | Region 5: Bergisches Land

Kompaktausbildung

Vorstufenqualifikationen (GAA/ AA S/ AARS)

In dieser Kompaktausbildung werden alle drei Vorstufenqualifikationen: GAA, AA S und AA RS in einem Lehrgang erworben.

In diesem Lehrgang werden die Grundlagen und die aufbauenden Inhalte in der Vermittlung der Schwimm- und Rettungsschwimmtechniken mit Fehlerkorrekturen, die Bewegungslehre und Trainingsmethodik, didaktische und methodische Grundlagen von Bewegungsabläufen und das Thema: Recht und Versicherung in der Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung vermittelt.

Es ist nur eine Anmeldung nötig, um die drei ansonsten getrennten Lehrgänge zu belegen. Die Teilnahme an allen drei Lehrgangsteilen ohne Fehlzeiten ist verpflichtend, um die ATNs zu erhalten!

2026-2.17012-1 SA, **28.03.** + SO, **29.03.2026** (23.02.2026) | Region 5: Bergisches Land
E-Learning (8 LE) + SA, **30.05.2026** | Region 1: Niederrhein - Ruhr
E-Learning (8 LE) + SO, **05.07.2026** | Region 1: Niederrhein - Ruhr



Qualifikation Ausbilder Schwimmen

Als Ausbilder Schwimmen bist du für die Planung, Organisation und Durchführung von Kursen und Übungsstunden im Schwimmen zuständig. Nach dem Erwerb der Qualifikation darfst du alle Schwimmabzeichen (Seepferdchen, Deutscher Schwimmpass Bronze, Silber Gold) abnehmen. Um die Ausbildung beginnen zu dürfen, muss der Ausbildungsassistent Schwimmen und der Gemeinsame Grundausbildungsblock absolviert worden sein.

Qualifikation Ausbilder Rettungsschwimmen

Als Ausbilder Rettungsschwimmen bist du für die Planung, Organisation und Durchführung von Kursen und Übungsstunden im Rettungsschwimmen zuständig. Nach dem Erwerb der Qualifikation darfst du alle Rettungsschwimmabzeichen (Juniorretter, Rettungsschwimmer Bronze, Silber, Gold) abnehmen. Um die Ausbildung beginnen zu dürfen, muss der Ausbildungsassistent Rettungsschwimmen und der Gemeinsame Grundausbildungsblock absolviert worden sein.

Qualifikation Lehrschein

Als Lehrscheininhaber bist du in den Bereichen Schwimmen und Rettungsschwimmen tätig. Du durchläufst die Lehrgänge gemeinsam mit den Ausbildern S und RS und schließt den Ausbildungsgang mit einer umfassenden Prüfung zum Lehrschein ab.

NR

Fachausbildung Schwimmen (FB S)

Dieser Lehrgang vermittelt didaktische / methodische Fachkenntnisse, bewegungs- und sportartbezogenen Inhalte zum Komplex Schwimmen und zu lebensalterbezogenen Bereichen.

2026-2.1803-1 FR, 27.03. – SO, 29.03.2026 (09.02.2026) | Hachen

2026-2.1803-2 FR, 03.07. – SO, 05.07.2026 (18.05.2026) | Hachen

2026-2.1803-3 FR, 09.10. – SO, 11.10.2026 (24.08.2026) | Hachen

Fachausbildung

Rettungsschwimmen (FB RS)

Dieser Lehrgang vermittelt didaktische/methodische Fachkenntnisse, bewegungs- und sportartbezogene Inhalte zum Komplex Rettungsschwimmen und zu lebensalterbezogenen Bereichen.

2026-2.1804-1 Teil 1: FR, **06.02.** – SO, **08.02.2026** (22.12.2025) und
Teil 2: FR, **13.03.** – SO, **15.03.2026** | Radevormwald

2026-2.1804-2 Teil 1: FR, **08.05.** – SO, **10.05.2026** (23.03.2026) und
Teil 2: FR, **26.06.** – SO, **28.06.2026** | Radevormwald

2026-2.1804-3 Teil 1: FR, **25.09.** – SO, **27.09.2026** (10.08.2026) und
Teil 2: FR, **06.11.** – SO, **08.11.2026** | Hennef

Prüfungslehrgang

Ausbilder Schwimmen (A S)

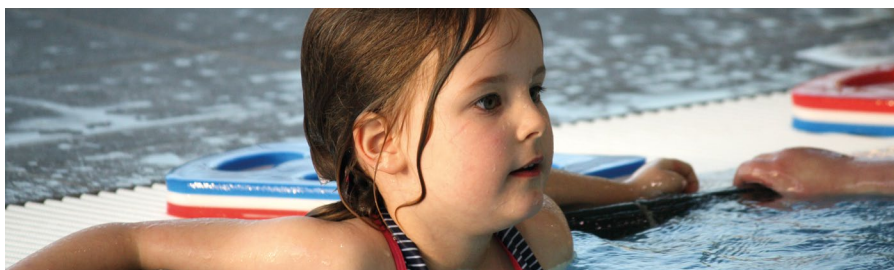
Geprüft werden die theoretischen und praktischen Kenntnisse in Form von Lehrproben, die Hausarbeit und der bundeseinheitliche Fragebogen. Um die Prüfung beginnen zu dürfen, muss die Fachausbildung Schwimmen absolviert worden sein.

2026-2.182-1 SA, **21.03.** + SO, **22.03.2026** (05.01.2026) | Radevormwald

2026-2.182-2 SA, **11.07.** + SO, **12.07.2026** (27.04.2026) | Radevormwald

2026-2.182-3 SA, **14.11.** + SO, **15.11.2026** (31.08.2026) | Radevormwald

2027-2.182-1 SA, **20.03.** + SO, **21.03.2027** (04.01.2027) | Radevormwald



Prüfungslehrgang

Ausbilder Rettungsschwimmen (A RS)

Geprüft werden die theoretischen und praktischen Kenntnisse in Form von Lehrproben, einer Hausarbeit, einem Kurzvortrag und dem bundeseinheitlichen Fragebogen. Um die Prüfung beginnen zu dürfen, muss die Fachausbildung Rettungsschwimmen absolviert worden sein.

2026-2.183-1 SA, **21.03.** + SO, **22.03.2026** (05.01.2026) | Radevormwald

2026-2.183-2 SA, **11.07.** + SO, **12.07.2026** (27.04.2026) | Radevormwald

2026-2.183-3 SA, **14.11.** + SO, **15.11.2026** (31.08.2026) | Radevormwald

2027-2.183-1 SA, **20.03.** + SO, **21.03.2027** (04.01.2027) | Radevormwald

Prüfungslehrgang

Lehrschein

Geprüft werden die theoretischen und praktischen Kenntnisse in Form von Lehrproben, einer Hausarbeit, einem Kurzvortrag und dem bundeseinheitlichen Fragebogen. Um die Prüfung beginnen zu dürfen, muss die Fachausbildung Schwimmen und die Fachausbildung Rettungsschwimmen absolviert worden sein.

2026-2.181-1 SA, **21.03.** + SO, **22.03.2026** (05.01.2026) | Radevormwald

2026-2.181-2 SA, **11.07.** + SO, **12.07.2026** (27.04.2026) | Radevormwald

2026-2.181-3 SA, **14.11.** + SO, **15.11.2026** (31.08.2026) | Radevormwald

2027-2.181-1 SA, **20.03.** + SO, **21.03.2027** (04.01.2027) | Radevormwald

NR

Fortbildung

Anforderungen an den Ausbildungsleiter

In diesem Seminar geht es um die Aufgaben der Leitung im Bereich der Ausbildung und die Entwicklung von Konzepten zur Weiterentwicklung aller Ausbilder, Ausbildungsassistenten, sowie aller Helfer.

2026-2.200-1 FR, 30.01. – SO, 01.02.2026 (22.12.2025) | Radevormwald

WE

Vorbereitungstreffen

Multiplikatorenausbildung

In diesem Vorbereitungslehrgang werden Qualifizierungsschritte zum Multiplikator Schwimmen/ Rettungsschwimmen vorgestellt, die im Schnitt zwei Jahre dauern und Tätigkeiten im Team Schwimmen/ Rettungsschwimmen des Landesverbandes beinhalten. Das Kennenlernen des Ausbildungskonzeptes sowie das Kennenlernen des Teams ist ein zentrales Anliegen dieses Vorbereitungslehrgangs.

2026-190.1 SA, 07.02.2026 (07.01.2026) | Lünen

WE

Fortbildung

Prüfer-/Multiplikatorentreffen

Die Teilnehmer werden ausführlich über aktuelle Neuerungen in ihrem Fachbereich unterrichtet. U.a. geht es um die Bereiche Prüfungsordnung und Rahmenrichtlinien sowie Prüfungsabläufe.

2026-191.5 SA, 07.02.2026 (07.01.2026) | Lünen



© Daniel-André Reimelt



© Sven Jeck

NR

Fortbildung

Multiplikatoren Schwimmen/ Rettungsschwimmen

Multiplikatoren müssen ständig über den aktuellen Sachstand in ihrem Fachgebiet informiert sein. Die Teilnehmer an diesem Lehrgang werden ausführlich über alle aktuellen Neuerungen in ihrem Fachbereich unterrichtet.

2026-2.1913-1 FR, 02.10. – SO, 04.10.2026 (17.08.2026) | Hennef

NR

Fortbildung

Mentoren für Ausbilder im Bereich Schwimmen/Rettungsschwimmen

Der Mentor betreut den Lehrscheinanwärter während der gesamten Ausbildung. Besonders in den Zeiten zwischen den Seminaren fordert und fördert er den Lehrscheinanwärter in seiner Gliederung. Zukünftige Mentoren erarbeiten im Seminar Methoden zur kompetenten Begleitung der Lehrscheinanwärter.

2026-2.1915-1 SA, 28.02.2026 (26.01.2026) | Düsseldorf

WE

Fortbildung

Schwimmen/Rettungsschwimmen für Ausbilder und Multiplikatoren Schwimmen/ Rettungsschwimmen (Blockfortbildung)

Diese Fortbildung vermittelt methodisch-didaktische, ebenso wie fachliche Inhalte aus den Bereichen Schwimmen und Rettungsschwimmen. Dazu werden verschiedene Workshops angeboten, die nach Interesse ausgewählt werden können. An diesem Lehrgangstag können insgesamt 8 UE absolviert werden.

2026-181.5 SA, 11.10.2026 (10.09.2026) | Lünen

NR

Fortbildung

Spielerische Wassergewöhnung und -bewältigung

Zu den Kernaufgaben der DLRG gehört die möglichst frühe Auseinandersetzung mit dem nassen Element. Grundvoraussetzung um Schwimmen zu Lernen ist eine gute Wassergewöhnung. Darauf bauen als nächster Schritt die 7 Bereiche der Wasserbewältigung auf. Diese Inhalte werden spielerisch erarbeitet.

2026-2.0102-1 FR, 20.11. – SO, 22.11.2026 (05.10.2026) | Hachen

NR

Fortbildung

Anfängerschwimmen – kindgerecht gestalten?!

Eine gute Qualität der Schwimmausbildung ist für die Gliederung ein wichtiger Imagefaktor. Die Teilnehmer in diesem fachspezifischen Seminar setzen sich kritisch mit ihrer Arbeit am Beckenrand auseinander. Sie lernen neue methodische Übungsformen kennen und erproben diese.

2026-2.0105-1 FR, 19.06. – SO, 21.06.2026 (04.05.2026) | Hachen

NR

Fortbildung

Seepferdchen – was nun?

In diesem Lehrgang wollen wir leistungssteigernde Spiele und Übungen vorstellen und erproben, damit es gelingt, Kindern nach der Seepferdchenausbildung das Interesse und den Spaß am Schwimmen zu vermitteln.

2026-2.0103-1 FR, 08.05. – SO, 10.05.2026 (23.03.2026) | Hachen

NR

Fortbildung

Fehler-Korrek-Tour

Ausbilderaufgabe: Fehler erkennen, beurteilen und beheben. Aber wie? In diesem Lehrgang wollen wir typische Fehler beobachten, ihre Entstehung klären und Lösungen erarbeiten und erproben.

2026-2.0104-1 FR, 06.03. – SO, 08.03.2026 (19.01.2026) | Hachen

Fortbildung**„Zappelphilipp & Co.“ Umgang mit auffälligen Kindern**

Wir treffen in der Schwimmausbildung oder anderen Veranstaltungen auf Kinder und Jugendliche, die uns mit ihrem Verhalten stark fordern. Hier wollen wir gemeinsam nach Ursachen suchen und mögliche Handlungsstrategien erarbeiten und ausprobieren.

2026-2.0101-1 SA, **05.09.2026** (03.08.2026) | Radevormwald



© Daniel-André Reinelt



© Daniel-André Reinelt

NR

WE

Fachausbildung

Wettkampfrichter der Ausbildungsstufe F1

Der Lehrgang umfasst die theoretische Ausbildung zum Zeitnehmer, Wende- und Zielrichter und erfolgt auf der Grundlage der Anweisung für das Kampfrichterwesen der DLRG. Der theoretische Ausbildungsteil endet mit einer schriftlichen Prüfung.

Die praktische Unterweisung erfolgt im Rahmen eines Einsatzes bei einer der örtlichen Bezirksmeisterschaften oder den Landesmeisterschaften Pool in Absprache mit dem Lehr-Team Kampfrichterausbildung.

2026-2.911-1 SA, **07.02.2026** (05.01.2026) | Düsseldorf **NR**

2026-911.1 SA, **14.02.2026** (31.01.2026) | Lünen **WE**

2026-911.2 SA, **14.11.2026** (31.10.2026) | Lünen **WE**

Ausbildung

NR

WE

Fachausbildung

Wettkampfrichter der Ausbildungsstufe E1

Der Lehrgang umfasst die theoretische Ausbildung zum Auswerter, Schwimmrichter und Starter und erfolgt auf der Grundlage des Regelwerkes Rettungssport der DLRG. Der theoretische Ausbildungsteil endet mit einer schriftlichen Prüfung. Die praktische Unterweisung erfolgt im Rahmen eines Einsatzes bei einer der örtlichen Bezirksmeisterschaften oder den Landesmeisterschaften Pool in Absprache mit dem Lehr-Team Kampfrichterausbildung.

2026-2.912-1 SA, **07.02.2026** (05.01.2026) | Düsseldorf **NR**

2026-912.1 SA, **14.02.2026** (31.01.2026) | Lünen **WE**



© Daniel-André Reinelt



© Daniel-André Reinelt

WE

Workshop

Einführung SERC für Wettkampf, Training und Wasserrettungsdienst

Einführung in den Bereich SERC (Simulated Emergency Response Competition), Aufbau einer SERC-Wettkampfstätte und grundlegende Regularien. Möglichkeiten des SERC für den Trainingsbetrieb und den Wasserrettungsdienst sollen diskutiert werden.

2026-914.0 SA, 14.02.2026 (31.01.2026) | Lünen

Ausbildung



© Daniel-André Reinelt

NR**WE**

Fortbildung

Update-Schulung Regelwerk

Die Schulung gibt ein Update zum Regelwerk und bietet die Möglichkeit, nicht mehr gültige Lizenzen zu verlängern.

2026-2.915-1 SO, 08.02.2026 (05.01.2026) | Düsseldorf **NR**

2026-915.5 SA, 14.02.2026 (31.01.2026) | Lünen **WE**

Fachausbildung Ausbildungsassistent Aquasport

Der Lehrgang ist Teil des Weges zum Übungsleiter Aquasport. Dieser Lehrgang soll zeigen, dass Aquasport in seinen verschiedenen Ausprägungen, insbesondere der Wassergymnastik, dem Aquajogging und der Aquafitness, ein vielfältiges Bewegungsprogramm umfasst, das Teilnehmer **aller** Altersgruppen und mit unterschiedlichen Vorkenntnissen anspricht.

2026-2.0501-2 Teil 2: FR, **20.02.** – SO, **22.02.2026** (19.01.2026) | Radevormwald

2026-2.0501-1 Teil 1: FR, **04.12.** – SO, **06.12.2026** (19.10.2026) | Hachen

2027-2.0501-2 Teil 2: DO, **19.02.** – SA, **21.02.2027** (18.01.2027) | Radevormwald

Workshop Aquanauten – Aqua Drums und Hula Hoop im Aquasport für Kinder und Jugendliche

Bei diesem Lehrgang haben wir die Möglichkeit eine Musterstunde zu erarbeiten und auszuprobieren. Der strukturierte Stundenaufbau ermöglicht jedem Kind vielfältige individuell Fortschritte auf seinem Niveau. Aquasportstunden für Kinder bestehen aus den Kernelementen Tauchen, Springen und Schwimmen und sind kein Schwimmkurs. Dieses besondere Sportangebot ermöglicht Kinder das Element Wasser spielerisch erleben, um damit vertraut zu werden.

2026-2.0503-1 FR, **19.06.** – SO, **21.06.2026** (04.05.2026) | Radevormwald



Fachausbildung

Ausbilder Rettungsschwimmen für Sportlehrkräfte

Die Vermittlung der schwimmerischen Bewegungsvielfalt und Wassergewandtheit als Grundlage für den Junior-Retter und den Rettungsschwimmer steht im Vordergrund. Weitere Inhalte sind die Präsentation von Rettungstechniken und deren Kombination, das Verhalten bei Notfällen am und im Wasser, Beispiele von Hilfeleistung und die Entwicklung einer Rettungskette, die Verwendung von Hilfsmitteln sowie Planung und Organisation der Rettungsschwimmausbildung in der Schule gem. den Rahmenrichtlinien und Lehrplänen für den Sportunterricht Sek. I/II und KMK – Vereinbarung über die Deutsche Prüfungsordnung Schwimmen – Retten – Tauchen. Am Ende steht der Erwerb der Prüfberechtigung für das Rettungsschwimmen in der Schule. Zusätzlich zur Präsenzausbildung werden 10 Lerneinheiten in Vorarbeit zu Hause umgesetzt.

2026-2.183-8 FR, 12.06. – SO, 14.06.2026 (27.04.2026) | Hennef



© Hans-Jürgen Mey



© Hans-Jürgen Mey

Fortbildung

Verlängerung Ausbilder Rettungsschwimmen für Sportlehrkräfte

Sportlehrkräfte müssen die Lizenz Ausbilder Rettungsschwimmen, die sie bei der DLRG erworben haben, alle vier Jahre verlängern. Die Aktualisierung der Lizenz Ausbilder Rettungsschwimmen steht neben dem Erhalt der Prüfberechtigung und Förderung des Rettungsschwimmens in der Schule im Mittelpunkt dieses Lehrganges.

2026-2.1833-8 SA, 10.10.2026 (07.09.2026) | Radevormwald

AB SEITE

16

Vereinsmanagement und verbandsübergreifende Qualifizierung

- Vereinsmanagement
- Fachübergreifende Lehrgänge
- VIBBS

Vereinsmanagement

AB SEITE

19

Ausbildung

- Sportübergreifendes Basiswissen
- Lehrschein
- Schwimmen
- Rettungssport
- Breiten- und Gesundheitssport
- DLRG & Schule/Kindergarten

Ausbildung

AB SEITE

37

Einsatz & Fachdienste

- Wasserrettungsdienst
- Information und Kommunikation
- Strömungsrettung
- Bootswesen
- Katastrophenschutz
- Tauchen

Einsatz & Fachdienste

AB SEITE

56

Medizin

- EH-/SAN-Grundausbildung
- EH- und SAN-Ausbilder
- Lehrkräfteausbildung
- RUND

Medizin

Alle Veranstaltungen zum Einsatz & Fachdienste unter:



NR



WE



Ausbildung Führungslehre

Die Tätigkeit als Führungskraft in den Einsatzdiensten der DLRG stellt hohe Anforderungen an diese Mitarbeiter.

Die Absolvierung der Führungs-Ausbildung (421) ist Grundvoraussetzung für die Teilnahme an weiteren Führungsausbildungen in der DLRG.

2026-4.421-1 FR, 20.02. – SO, 22.02.2026 (19.01.2026) | Radevormwald **NR**

2026-4.421-2 FR, 30.10. – SO, 01.11.2026 (14.09.2026) | Radevormwald **NR**

2026-421.1 FR, 17.04. – SO, 19.04.2026 (28.02.2026) | Bad Sassendorf **WE**

2026-421.2 FR, 09.10. – SO, 11.10.2026 (16.08.2026) | Bad Sassendorf **WE**

Fortbildung Die Aufgaben des Leiter Einsatz

Bei dieser werden die Arbeits- und Verantwortungsfelder des Leiters Einsatz als Vorstandsmitglied vorgestellt. Wir informieren über die Grundsätze der Einsatzorganisation und -planung des WRD am und im Wasser sowie bei Großveranstaltungen, über die Prüfungsordnungen, Rechts- und Versicherungsfragen im Einsatz und die Gefahrenabwehr.

2026-4.417-1 FR, 13.11. – SO, 15.11.2026 (28.09.2026) | Übach-Palenberg



© Antje Wagemann



© Antje Wagemann

NR

Ausbildung

Ausbilder in der Rettungshundearbeit - Mantrailing, Flächen- und Uferrandsuche (Basisteil und spartenbezogene Ausbildung)

Die Teilnehmer werden für die Planung und Durchführung von Trainings in der Rettungshundearbeit der DLRG fundiert vorbereitet. Inhalte sind u. a. eine kurze Wiederholung zur Kynologie (Lernverhalten Hund, Rassekunde, Entwicklungsphasen, Stress und Motivation, Sozialisation und Habituation). Die Rolle und Aufgabe des Ausbilders wird thematisiert. Weitere Inhalte sind Maintrailing und Flächensuche.

2026-4.001-1

Basisteil: FR, **26.06.** – SO, **28.06.2026** (11.05.2026) | Radevormwald
spartenbezogene Ausbildung: SA, **12.09.** + SO, **13.09.2026** | Düsseldorf

NR

Ausbildung

Wachführer

Vermittlung von grundlegenden Kenntnissen und Fertigkeiten, die bei der Führung von Mitarbeitern und bei der Leitung von Einsätzen im WRD der DLRG auf Wasserrettungsstationen an Binnen- und Seegewässern benötigt werden.

2026-4.431-1

FR, **24.04.** – SO, **26.04.2026** (09.03.2026) | Übach-Palenberg
Prüfung: SA, **30.05.2026** | Düsseldorf

Fachausbildung Ausbilder Wasserrettungsdienst

In diesem Lehrgang werden die Kenntnisse zur Durchführung von Lehrgängen für den Bereich der Wasserrettungsdienst vermittelt. Der Lehrgang ist für Wachführer, die zukünftig als Ausbilder im Bereich WRD mitwirken wollen.

2026-4.481-1 FR, **24.04.** – SO, **26.04.2026** (09.03.2026) | Übach-Palenberg
Prüfung: SO, **31.05.2026** | Düsseldorf



© Daniel-André Reinelt

Fortbildung Erlangung des Lehrauftrages Wasserrettungsdienst

Wir beschäftigen uns mit den didaktischen und methodischen Orientierungen in der WRD-Ausbildung, aktualisieren unseren Kenntnisstand wegen notwendiger Änderungen, gesetzlicher Bestimmungen und der Prüfungsordnung der DLRG sowie mit Neuerungen in der WRD-Ausbildung.

2026-4.481-3 SA, **19.09.2025** (17.08.2025) | Düsseldorf

WE

Zentralprüfung

Zentralprüfung - UKW-Sprechfunkzeugnis für den Binnenschiffahrtfunk (UBI)

Das UKW-Sprechfunkzeugnis für den Binnenschiffahrtfunk (UBI) ist ein international gültiges Funkzeugnis. Es wird benötigt, um am Sprechfunk auf Binnenwasserstraßen Zone1-4 teilnehmen zu können. Zum Benutzen einer Schiffsfunkstelle benötigen Sie ein UKW-Gerät mit ATIS-Modul (Automatic Transmitter Identification System). Dadurch kann eine Funkstelle beim Loslassen der Sprech Taste identifiziert werden. Informationen über den Binnenschiffahrtfunk gibt es im Handbuchs Binnenschiffahrtfunk (FVT). Informationen über die Teilnahme am See- und Binnenschiffahrtfunk gibt es bei der Bundesnetzagentur Hamburg (BNetzA).

2026-721.2 SA, **21.03.2026** (01.03.2026) | Minden

NR

Fortbildung

Fortbildungs- und Informationsveranstaltung Information und Kommunikation (IuK)

Neuigkeiten in der Sprechfunkausbildung. Informationen zur Betriebsfunkumstellung. Aktueller Stand BOS-Funk NRW. Die Veranstaltung steht allen Interessierten offen.

2026-4.780-1 SA, **11.10.2026** (07.09.2026) | Online

WE

Fortbildung

Ausbilder-Fortbildung inkl. Erfahrungsaustausch Information und Kommunikation

Aktuelles aus den Bereichen DLRG-Betriebsfunk und BOS-Funk, sowie Themen der Methodik und Didaktik.

2026-782.5 SA, **01.02.2026** (18.01.2026) | Lünen

WE**Ausbildung****Ausbilder Sprechfunk**

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Planung und Durchführung von folgenden Lehrgängen gem. Prüfungsordnung Sprechfunk: 710: Sprechfunkunterweisung DLRG-Betriebsfunk, 711: DLRG-Sprechfunker, Methodik und Didaktik in der Sprechfunk-Ausbildung, Ausbildungskonzept LV Westfalen, Bundesverbandsweit einheitliche Unterlagen DLRG-Sprechfunk

2026-781 DO, **24.09.2026** (30.07.2026) | Online
SA, **07.11.** + SO, **08.11.2026** | Lünen

NR**Prüfung****Ausbilder Sprechfunk Digital**

Die vermittelten und geprüften Themenkomplexe umfassen die Bereiche Didaktik und Methodik in der Sprechfunk-Ausbildung.

2026-4.782-1 SA, **07.03.** + SO, **08.03.2026** (02.02.2026) | Düsseldorf

NR

WE

Ausbildung

Strömungsretter Stufe 2

Die fachliche Anleitung von Strömungsretter-Trupps im Einsatz erfordert umfangreiches Fachwissen und umfassende Fähigkeiten, die in diesem Lehrgang vertieft werden. Neben dem theoretischen Wissen ist eine entsprechende praktische Erfahrung unerlässlich.

2026-4.1028-1

Teil 1: FR, **25.09.** – SO, **27.09.2026** (10.08.2026) | Radevormwald

Teil 2: FR, **09.10.** – SO, **11.10.2026** | Bochum **NR**

2026-1022/1028

Teil 1: SA, **25.04.** – SO, **26.04.2026** (01.02.2026) | Witten

Teil 2: DO, **04.06.** – SO, **07.06.2026** | Unken (A) **WE**

NR

WE

Ausbildung

Modul Seiltechnik

Die perfekte Beherrschung von Seiltechniken ist unabdingbare Voraussetzung für den sicheren und erfolgreichen Einsatz des Strömungsretters. In diesem Lehrgang werden u. a. folgende Inhalte vermittelt: Material- und Knotenkunde, Ankersysteme, Flaschenzüge und Standardverfahren.

2026-4.1021-1

FR, **20.03.** – SO, **22.03.2026** (16.02.2026) | Radevormwald **NR**

2026-1021.1

FR, **27.02.** – SO, **01.03.2026** (01.01.2026) | Bochum **WE**

2026-1021.2

FR, **28.08.** – SO, **30.08.2026** (01.07.2026) | Bochum **WE**

NR

WE

Ausbildung

Sachkunde persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz

Es werden die notwendigen Grundlagen aus Richtlinien und Normen vermittelt, um persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz zu prüfen und zu dokumentieren. Außerdem wird der Umgang, die Lagerung sowie Reinigung des Materials vermittelt.

2026-4.1012-1

FR, **06.11.** – SO, **08.11.2026** (07.09.2026) | Köln **NR**

2026-1012.1

FR, **17.04.** – SO, **19.04.2026** (10.02.2026) | Bad Sassendorf **WE**

WE

Fortbildung

Sachkunde persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz

Es werden aktualisierte Informationen zu Richtlinien und Normen der persönlichen Schutzausrüstung gegen Absturz vermittelt. Eine praktische Einheit zur Prüfarbeit wird ebenfalls angeboten.

2026-1012.5 SA, **19.09.2026** (16.08.2026) | Lünen

NR

Fortbildung

Modul Absturzsicherung

Die Teilnehmer lernen die Aufgaben, Möglichkeiten und Grenzen der DLRG beim Einsatz in absturzgefährdeten Bereichen kennen und machen Erfahrungen zum Geräteeinsatz und Sicherungstechniken.

2026-4.1025-1 FR, **17.04.** – SO, **19.04.2026** (16.02.2026) | Bonn

WE

Fortbildung

Ausbilder Katastrophenschutz und Strömungsrettung

Die Fortbildung für Ausbilder im Katastrophenschutz und Strömungsrettung beinhaltet Planübungen und einen Austausch von Erfahrungen zur Einsatzplanung und Durchführung von einsatztaktischen Maßnahmen in fließenden Gewässern. Zudem werden aktuelle Techniken und Standard-Einsatz-Regeln vermittelt, die für die Ausbildung im Katastrophenschutz und in der Strömungsrettung relevant sind. Die erworbenen Stunden können zur Verlängerung der Ausbilderlizenzen in beiden Bereichen genutzt werden.

2026-881.5 SA, **10.10.2026** (16.08.2026) | Bad Sassendorf

WE

Fortbildung

Umgang mit Rettungswesten (Schwimmhalle)

Den Umgang mit einer Rettungsweste sollten alle qualifizierten Ausbilder/Prüfer aus dem Einsatz- und Fachdienstebereich, dem eigenen Boots- wie auch möglichem Fremdpersonal vermitteln können.

2026-581.5 SA, **07.03.2026** (14.01.2026) | Lünen

NR

WE

Ausbildung

Ausbilder DLRG Bootsführer A

Bei diesem Lehrgang handelt es sich um eine Ausbildung und Prüfung für zukünftige Ausbilder für den DLRG-Bootsführerschein A.

2026-4.581-1 Teil 1: FR, **06.03.** – SO, **08.03.2026** (22.12.2025) | Duisburg
Teil 2: SA, **17.04.** – SO, **19.04.2026** | Duisburg NR

2026-581.1 SO, **05.07.2026** (04.06.2026) | Lünen
FR, **25.09.** – SO, **27.09.2026** | unbekannt WE



© Daniel-André Reinelt

NR WE

Prüfung DLRG Bootsführerschein A

Prüfung zum Erwerb des DLRG-Bootsführerschein A gemäß der geltenden Prüfungsordnung Bootswesen.

2026-4.511-1 SA, **25.04.2026** (09.02.2026) | Düsseldorf NR

2026-4.511-3 SA, **03.10.2026** (20.07.2026) | Düsseldorf NR

2026-511 SA, **25.04.2026** (18.01.2026) | Lünen WE

NR WE

Nachprüfung DLRG Bootsführerschein A

Nachprüfung zum Prüfungstermin im April 2026.

2026-4.511-2 Termin wird noch bekannt gegeben | Düsseldorf NR

2026-4.511-4 Termin wird noch bekannt gegeben | Düsseldorf NR

2026-511.1 SA, **10.10.2026** (16.08.2026) | Lünen WE

WE

Nachprüfung DLRG-Bootsführerschein A/B

Nachprüfung zum Prüfungstermin im Oktober 2025.

2026-513.1 SA, **25.04.2026** (15.03.2026) | Lünen

WE

Prüfung Cross Over Bootsführerschein A auf A/B

Erweiterungsprüfung zum Erwerb des DLRG-Bootsführerscheins A/B bei vorhandenem DLRG-Bootsführerschein A gemäß der geltenden Prüfungsordnung Bootswesen.

2026-513 SA, **10.10.2026** (19.07.2026) | Lünen WE

NR

Prüfung DLRG-Bootsführerschein B

Prüfung zum Erwerb des DLRG-Bootsführerschein B gemäß der geltenden Prüfungsordnung Bootswesen.

2026-4.512-1 SA, **25.04.2026** (09.02.2026) | Düsseldorf

2026-4.512-3 SA, **03.10.2026** (20.07.2026) | Düsseldorf

NR

Fortbildung Ausbilder DLRG-Bootsführerschein A und B

Methodik und Didaktik in der Bootsführer-Ausbildung, Änderungen gesetzlicher Bestimmung.

2026-4.581-2 SO, **04.10.2026** (31.08.2026) | Düsseldorf



© Denis Foermer

Einsatz & Fachdienste

NR

Fortbildung Prüfer Bootsführerschein A und B

Methodik und Didaktik in der Bootsführer-Ausbildung, Änderungen gesetzlicher Bestimmungen.

2026-4.570-1 SO, **04.10.2026** (31.08.2026) | Düsseldorf

NR

WE

Ausbildung

Truppführer im Katastrophenschutz

Dieser Lehrgang vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten zur fachkundigen Führung von Trupps in der DLRG und behandelt die rechtlichen Rahmenbedingungen.

2026-4.830-1 Teil 1: DI, **17.02.2026** (22.12.2025) | Online

DI, **24.02.2026** | Online

DO, **26.02.2026** | Online

Teil 2: FR, **27.02.2026** – SO, **01.03.2026** | Duisburg NR

Prüfung: SA, **14.03.2026** | Düsseldorf NR

2026-830.1 FR, **17.04.** – SO, **19.04.2026** (28.02.2026) | Bad Sassendorf WE

2026-830.2 FR, **09.10.** – SO, **11.10.2026** (16.08.2026) | Bad Sassendorf WE



© Daniel-André Reinelt

NR

WE

Ausbildung

Gruppenführer im Katastrophenschutz

In diesem weiterführenden Lehrgang erfolgt die Fortbildung von erfahrenen Truppführern zu Gruppenführern.

2026-4.831-1 Teil 1: FR, **27.02.2026** – SO, **01.03.2026** (22.12.2025) | Duisburg **NR**
Prüfung: SA, **14.03.2026** | Düsseldorf **NR**

2026-831.1 FR, **17.04.** – SO, **19.04.2026** (28.02.2026) | Bad Sassendorf **WE**

2026-831.2 FR, **09.10.** – SO, **11.10.2026** (16.08.2026) | Bad Sassendorf **WE**

NR

WE

Ausbildung

Ausbilder Katastrophenschutz

Sie werden befähigt zur Leitung und Durchführung des Lehrgangs Helfergrundausbildung (811) sowie der ergänzenden landesspezifischen Ausbildung (812).

Die Seminarinhalte umfassen unter anderem den Umgang mit Teilnehmern, Feedbackregeln, Umgang mit Kritik sowie die strukturierte Lehrgangs- und Prüfungsplanung der Helfergrundausbildung.

2026-4.881-1 FR, **27.02.2026** – SO, **01.03.2026** (22.12.2025) | Duisburg **NR**

2026-881.1 DO, **05.03.2026** (04.01.2026) | online
FR, **17.04.** – SO, **19.04.2026** | Bad Sassendorf **WE**

WE

Fortbildung

Zugführer und Ausbilder Katastrophenschutz

Aktuelles Konzept WR-Z NRW; Alamierung der WRZ im LV-Westfalen; Zusammenarbeit mit Hochwasserzentralen und DWD, SER/Einsatzoptionen, um die Leistungsmerkmale gemäß Konzept zu erfüllen.

2026-829.1 SA, **21.02.2026** (01.01.2026) | Lünen

Zusatzausbildung Führungstrupp im Katastrophenschutz NRW

Die Teilnehmer erwerben die ATN 825 – Führungsgehilfe KatS NRW DLRG.

2026-825 FR, 09.10. – SO, 11.10.2026 (16.08.2026) | Bad Sassendorf



© Daniel-André Reinelt

Fortbildung Ausbilder Katastrophenschutz und Strömungsrettung

Die Fortbildung für Ausbilder im Katastrophenschutz und Strömungsrettung beinhaltet Planübungen und einen Austausch von Erfahrungen zur Einsatzplanung und Durchführung von einsatztaktischen Maßnahmen in fließenden Gewässern. Zudem werden aktuelle Techniken und Standard-Einsatz-Regeln vermittelt, die für die Ausbildung im Katastrophenschutz und in der Strömungsrettung relevant sind. Die erworbenen Stunden können zur Verlängerung der Ausbilderlizenzen in beiden Bereichen genutzt werden.

2026-881.5 SA, 10.10.2026 (16.08.2026) | Bad Sassendorf

NR

WE

Prüfung

DLRG-Einsatztaucher Stufe 1

In diesem Lehrgang werden alle theoretischen Kenntnisse und praktischen Fähigkeiten gemäß Prüfungsordnung der DLRG für Einsatztaucher Stufe 1 geprüft.

2026-4.612-3 auf Anfrage | in den Bezirken **NR**

2026-4.612-4 auf Anfrage | in den Bezirken **NR**

2026-4.612-5 auf Anfrage | in den Bezirken **NR**

2026-612 SA, **12.09.** – SO, **13.09.2026** (15.08.2026) | Paderborn **WE**

NR

WE

Fortbildung

Crossover Einsatztaucher Stufe 1

Aufbauend auf dem vorhandenen Wissen aus dem Freizeit-Gerätetauchen und der Ausbildung zum Signalmann/zur Signalfrau werden die notwendigen Kenntnisse zum Tauchen als Einsatztaucher der Stufe 1 in der DLRG vermittelt.

2026-4.612-6 auf Anfrage | in den Bezirken **NR**

2026-4.612-7 auf Anfrage | in den Bezirken **NR**

2026-4.612-8 auf Anfrage | in den Bezirken **NR**

2026-612C SA, **12.09.2026** (15.08.2026) | Paderborn **WE**



© Max Rieger



© Anja Wagemann

NR

Theoretische Fachausbildung DLRG-Einsatztaucher Stufe 2 (Teil 1 und Teil 2)

In diesem Lehrgang werden nur die einsatzspezifischen Inhalte vermittelt. Der Lehrgang dient dem Ersterwerb der Einsatztaucher 1 und 2-Berechtigung.

2026-4.613-1 Teil 1: SO, **22.03.2026** (16.02.2026) | Düsseldorf
Teil 2: SO, **19.04.2026** | Düsseldorf

NR

WE

Prüfung DLRG-Einsatztaucher Stufe 2

In diesem Lehrgang werden alle theoretischen Kenntnisse und praktischen Fähigkeiten gemäß Prüfungsordnung der DLRG für Einsatztaucher Stufe 2 geprüft.

2026-4.613-3 auf Anfrage | in den Bezirken NR

2026-4.613-4 auf Anfrage | in den Bezirken NR

2026-4.613-5 auf Anfrage | in den Bezirken NR

2026-613 SA, **12.09.** – SO, **13.09.2026** (15.08.2026) | Paderborn WE

NR

Fortbildung Weiterbildung für Signalmänner, Einsatztaucher Stufe 2, Taucheinsatzführer, DLRG-Lehrtaucher und DLRG/CMAS-Tauchlehrer

Das Seminar dient der Weiterbildung der Signalmänner, Einsatztaucher Stufe 2, Taucheinsatzführer, DLRG/CMAS-Tauchlehrer und Lehrtaucher und zur Erhaltung der Prüfberechtigung.

2026-4.613-6 SO, **11.10.2026** (07.09.2026) | in den Bezirken

NR

Vorbereitungslehrgang Taucheinsatzführer (TEF)

Klärung der Voraussetzungen für den Erwerb der Lizenz Taucheinsatzführer.

2026-4.631-1 DO, 14.05.2026 (13.04.2026) | in den Bezirken

NR

WE

Prüfung Taucheinsatzführer (TaEF)

Vertiefung und Erweiterung der Führungsgrundlagen, Gesetze und Verordnungen vertiefen, spezielle Aufgaben eines Taucheinsatzführers, Einsatztaktik, Planspiel.

2026-4.631-2 FR, 11.09. – SO, 13.09.2026 (27.07.2026) | Radevormwald **NR**

2026-631 FR, 06.11. – SO, 08.11.2026 (31.08.2026) | Haltern **WE**



© DLRG Archiv



© Martin Diekmann

NR

WE

Vorbereitungslehrgang DLRG-Tauchlehrer (CMAS)

Der Lehrgang dient als Vorbereitung auf den Prüfungslehrgang zum Lehrtaucher bzw. zum DLRG-Tauchlehrer (CMAS). Die Teilnehmer halten Lehrproben sowie praktische Übungen, um sich auf die Prüfung vorzubereiten. Das Vorbereitungsseminar im LV Westfalen setzt in 2026 den Fokus auf die Ausbildung von Lehrtauchern.

2026-4.681-1 DO, **08.01.2026** (08.12.2025) | Düsseldorf
MI, **14.01.2026** | Düsseldorf
DO, **15.01.2026** | Düsseldorf
DO, **29.01.2026** | Düsseldorf
DO, **05.02.2026** | Düsseldorf NR

2026-603 FR, **27.02.2026** – SO, **01.03.2026** (01.02.2026) | Schwerte
FR, **19.06.** – SO, **21.06.2026** | Niederlande WE

WE

CMAS-Schulung für Tauchlehrer anderer Tauchsportverbände

Einweisung und Einführung von externen CMAS-Tauchlehrern anderer Tauchsportverbände in die DLRG-Abläufe im Bereich Freizeitgerätetauchen.

2026-680 MO, **27.04.2026** (02.03.2026) | Online

NR

Fortbildung DLRG-Lehrtaucher und DLRG-Tauchlehrer (CMAS)

Das Seminar dient der Weiterbildung DLRG-Tauchlehrer (CMAS) und Lehrtaucher und zur Erhaltung der Prüfberechtigung.

2026-4.689-1 SO, **08.03.2026** (02.02.2026) | Düsseldorf

WE

Prüfungslehrgang Tauchausbilder CMAS M1

Prüfungslehrgang zum DLRG Tauchlehrer* (CMAS M1)

2026-681 MI, **30.09.** – SO, **04.10.2026** (30.06.2026) | Niederlande

WE

Prüfungslehrgang Tauchausbilder CMAS M1 via LT-CrossOver

Im Rahmen des Lehrgangs erfolgt das Crossover vom DLRG-Lehrtaucher zum DLRG-Tauchlehrer* (CMAS M1) gemäß „Prüfungsordnung der DLRG“ / „Anweisung für die Ausbildung und Prüfung zum Tauchlehrer in der DLRG“

2026-681C DO, 01.10. – SO, 04.10.2026 (30.06.2026) | Niederlande

WE

Prüfungslehrgang Tauchausbilder M2

Prüfungslehrgang zum DLRG Tauchlehrer* (CMAS M2)

2026-683 MI, 30.09. – SO, 04.10.2026 (30.06.2026) | Niederlande

WE

Fortbildung Medizin Praxis

Durchführung des Seminars „Medizin Praxis“ gemäß PO. Dieses Seminar wird sowohl als Fortbildung für Tauchlehrer und Lehrtaucher empfohlen, als auch angehenden Tauchlehrern und Lehrtauchern.

2026-657 SA, 17.01.2026 (22.11.2026) | Siegen

AB SEITE

16

Vereinsmanagement und verbandsübergreifende Qualifizierung

- Vereinsmanagement
- Fachübergreifende Lehrgänge
- VIBBS

AB SEITE

19

Ausbildung

- Sportübergreifendes Basiswissen
- Lehrschein
- Schwimmen
- Rettungssport
- Breiten- und Gesundheitssport
- DLRG & Schule/Kindergarten

AB SEITE

37

Einsatz & Fachdienste

- Wasserrettungsdienst
- Information und Kommunikation
- Strömungsrettung
- Bootswesen
- Katastrophenschutz
- Tauchen

AB SEITE

56

Medizin

- EH-/SAN-Grundausbildung
- EH- und SAN-Ausbilder
- Lehrkräfteausbildung
- RUND

Alle Veranstaltungen zur Medizin unter:



NR



WE



Fachausbildung

Erste-Hilfe-Ausbilder-Lehrgang (371) (381)

Die Ausbildung zum Erste-Hilfe-Ausbilder ist die Voraussetzung zur verantwortlichen Leitung und Durchführung von Lehrgängen im Bereich der Ersten Hilfe gemäß den Vorgaben der Qualitätssicherungsstelle Erste Hilfe für die gesetzlichen Unfallversicherungen (BG-QSEH) und verschiedener Behörden im Wirkungsbereich der DLRG.

2026-2.381-1

Termin 1: FR, **23.01.** – SO, **25.01.2026** (01.12.2025) | Hennef
 Termin 2: FR, **20.02.** – SO, **22.02.2026** | Düsseldorf
 Termin 3: SO, **29.03.2026** | Düsseldorf
 Termin 4: FR, **08.05.** – SO, **10.05.2026** | Hennef
 Termin 5: FR, **25.09.** – SO, **27.09.2026** | Hennef
 Termin 6 (Prüfung): SA, **05.12.2026** | Düsseldorf

2026-381.1

Termin 1: SA, **21.03.** – SO, **22.03.2026** (08.12.2025) | Hattingen
 Termin 2: SA, **30.05.** – SO, **31.05.2026** | Hattingen
 Termin 3: SA, **10.10.** – SO, **11.10.2026** | Hattingen
 Termin 4: SA, **17.10.2026** | Lünen

Fachausbildung

Erste Hilfe Ausbilder Lehrgang für Lehrer (381)

Die Ausbildung zum Erste-Hilfe-Ausbilder für Lehrer ist die Voraussetzung zur verantwortlichen Leitung und Durchführung von Lehrgängen im Bereich der Ersten Hilfe gemäß den Vorgaben der Qualitätssicherungsstelle Erste Hilfe für die gesetzlichen Unfallversicherungen (BG-QSEH) und verschiedener Behörden im Wirkungsbereich der DLRG. Der Lehrgang umfasst die Einweisung in die Lehrunterlagen (381).

2026-381.2

Termin 1: SA, **21.11.** – SO, **22.11.2026** (15.09.2026) | Hattingen
 Termin 2: SO, **28.11.2026** | Lünen

NR

Ausbildung Ausbilder für Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Einweisung in die Ausbildungsunterlagen „EH bei Kindernotfällen“ (AV7). Fachliche und didaktische Weiterbildung. Einüben und trainieren spezieller Notfallsituationen bei Kindern und Säuglingen.

2026-2.385-1 FR, **06.03.** – SO, **08.03.2026** (19.01.2026) | Radevormwald

NR

Fortbildung EH-Ausbilder

Die Fortbildung vermittelt in der Ersten Hilfe Neuerungen, Workshop zum Austausch methodischer Ideen in der Erste Hilfe, Trainingsmöglichkeiten und Networking.

2026-2.3812-1 FR, **27.03.** – SO, **29.03.2026** (09.02.2026) | Hennef

2026-2.3812-2 FR, **08.05.** – SO, **10.05.2026** (23.03.2026) | Hennef

2026-2.3812-3 FR, **25.09.** – SO, **27.09.2026** (10.08.2026) | Hennef

2026-2.3812-4 SA, **17.10.** + SO, **18.10.2026** (14.09.2026) | Düsseldorf

WE

Fortbildung EH/SAN-Ausbilder (Blockfortbildung)

Die Fortbildung vermittelt fachliche und methodisch-didaktische Inhalte für Ausbilder im Bereich Medizin und dient der Lizenzverlängerung.

Inhalte: Neuerungen, Workshop zum Austausch methodischer Ideen in der Ausbildung, fachliche Fortbildungen, Trainingsmöglichkeiten und Networking.

2026-382.5 SA, **21.02.** – SO, **22.02.2026** (01.12.2025) | Hattingen

2026-382.6 SA, **21.11.** – SO, **22.11.2026** (01.09.2026) | Hattingen

Fortbildung

EH/SAN-Ausbilder (Tagesfortbildung)

Die Fortbildung vermittelt fachliche und methodisch-didaktische Inhalte für Ausbilder im Bereich Medizin und dient der Lizenzverlängerung.

Inhalte: Neuerungen, Workshop zum Austausch methodischer Ideen in der Ausbildung, fachliche Fortbildungen, Trainingsmöglichkeiten und Networking.

2026-382.7 SA, **20.06.2026** (01.04.2026) | Lünen

2026-382.8 SA, **05.09.2026** (01.07.2026) | Lünen



© Hans-Jürgen Mey

Fachausbildung
Dozent in der Erwachsenenbildung
(Komplettierungslehrgang, Einladungslehrgang)

Erweiterung der methodischen und didaktischen Eignung als Ausbilder.

2026-2.372-1 FR, 20.11. – SO, 22.11.2026 (05.10.2026) | Hennef





© Heiko Reckert



© Denis Foermer

WE

Fachausbildung RUND-Leiter/ Ausbilder-Ausbildung

Planung, Durchführung und Nachbereitung von Übungen: Einsatz-, Führungs- und Kommunikationsstrukturen, Sicherheit und rechtliche Aspekte, Gebärden zur non-verbalen Kommunikation, Umgang mit Medien- und Pressevertretern, Einweisung in die Lehrunterlagen, Lehrprobe nur zur Erlangung der Ausbildungsberechtigung (383)

2026-353/383 FR, 18.09. – SO, 20.09.2026 (01.06.2026) | Hattingen



© Denis Foermer

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Gemeinsame Teilnahmebedingungen der Landesverbände Nordrhein und Westfalen

Anmeldung

Anmeldungen sind nur online möglich.

Onlineanmeldungen werden über das Internet-Service-Center der DLRG (ISC) abgewickelt.

Die folgenden Angaben sind pro Teilnehmer erforderlich: Lehrgangsnummer(n), Name*, Vorname*, Adresse*, Geburtsdatum*, E-Mail-Adresse*, Telefonnummer*, Name der Gliederung* (Orts-/Gliederungsname) sowie ein SEPA-Lastschriftmandat* (* sind im Onlineverfahren Pflichtangaben).

Die Onlineanmeldung muss durch den Teilnehmer selbst und – sofern erforderlich – durch die Gliederung des Teilnehmers bis zum Anmeldeschluss bestätigt werden, ansonsten erlischt die Anmeldung. Die Bestätigung durch den Verwalter erfolgt nach Vorlage aller Nachweise der Zulassungsvoraussetzungen durch die jeweilige Geschäftsstelle. Anmeldungen ohne SEPA-Lastschriftmandat werden nicht berücksichtigt. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt. Telefonische und/oder mündliche Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.

Bei Fragen zum Anmeldeverfahren wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des jeweiligen Landesverbandes.

DLRG Landesverband Nordrhein e.V.
Niederkasseler Deich 293
40547 Düsseldorf
☎ 0211 53606-0
✉ seminare@nordrhein.dlrg.de

DLRG Landesverband Westfalen e. V.
Pierbusch 4 b
44536 Lünen
☎ 0231 586877-0
✉ seminare@westfalen.dlrg.de

Entrichtung des Teilnehmerbeitrags

Der Teilnehmerbetrag wird nach dem Anmeldeschluss, vor Beginn des Lehrgangs vom angegebenen Konto abgebucht.

Die Teilnehmer bzw. die Anmeldenden erhalten eine Rechnung automatisiert über das ISC.

Fahrtkosten

Fahrtkosten gehen grundsätzlich zu Lasten der Teilnehmer bzw. der entsendenden Gliederung. Ausnahmen ergeben sich aus den Lehrgangsausschreibungen bzw. den gesonderten Einladungen.

Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnahme an Lehrgängen ist ggf. mit Zulassungsvoraussetzungen verbunden. Diese werden u. a. durch die Prüfungsordnungen der DLRG und die Rahmenrichtlinien des DOSB geregelt. Für die Erfüllung der Zulassungsvoraussetzungen ist der Teilnehmer verantwortlich. Eine Teilnahme kann ausschließlich mit Nachweisen zu den in der Lehrgangsausschreibung geforderten Voraussetzungen und nur bei vorliegendem SEPA-Mandat erfolgen. Sobald beides nach der Anmeldung vorliegt, kann der angemeldete Platz bestätigt werden. Auch für Teilnehmer auf der Warteliste gilt, dass sie ihre Nachweise bis zum Anmeldeschluss einzureichen haben. Sind die Nachweise und das SEPA-Mandat nicht bis zum Meldeschluss erbracht worden, ist die Teilnahme am Lehrgang nicht möglich und es wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,- € fällig (Dies gilt nicht für Teilnehmer auf der Warteliste).

Die eingereichten Unterlagen werden nicht aufbewahrt oder zurückgeschickt! Die Lehrgangsleitung ist darüber hinaus befugt, nicht angemeldete Teilnehmer und/oder Teilnehmer mit fehlenden oder ungültigen Unterlagen auch unmittelbar zu Beginn des Lehrgangs abzuweisen. Eine Erstattung der anfallenden Gebühren ist in jedem Fall ausgeschlossen.

Vergabe der Lehrgangsplätze

Grundsätzlich werden die zur Verfügung stehenden Plätze in der Reihenfolge des Anmeldungseingangs vergeben. Gehen mehr Anmeldungen ein als Lehrgangsplätze zur Verfügung stehen, werden die überzähligen Teilnehmer auf eine Warteliste übernommen. Eine Teilnahme kann jedoch nur nach Freierwerden eines Lehrgangsplatzes erfolgen. Bei gleichzeitiger Anmeldung mehrerer Teilnehmer durch eine Gliederung finden die Teilnehmer in der angemeldeten Reihenfolge Berücksichtigung.

Einladung

Etwa zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn erhalten die Teilnehmer eine persönliche Einladung mit Lehrgangsunterlagen und ggf. Programm. Ausnahmen siehe jeweilige Ausschreibung.

Teilnehmerzahl

Zur Durchführung eines jeden Lehrgangs ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Wird diese nicht erreicht, behält sich der ausrichtende Landesverband vor, den Lehrgang abzusagen.

Unterbringung der Teilnehmer

Die Unterbringung der Teilnehmer in den Seminarhäusern erfolgt in der Regel in Doppelzimmern. Sollte die Unterbringung in einem Einzelzimmer gewünscht werden, so kann das vor Ort durch den Teilnehmer selbst umgebucht werden, sofern Kapazitäten im Seminarhaus vorhanden sind. Die hieraus entstehenden Kosten trägt der umbuchende Teilnehmer.

Abmeldung/Regress

Abmeldungen für den Landesverband Nordrhein sind online über die eigene Benutzerseite oder per E-Mail einzureichen. Für Abmeldungen, die vor Ablauf des Anmeldeschlusses eingehen (es zählt das Eingangsdatum der Abmeldung), wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,- € geltend gemacht. Bei später eingehenden Abmeldungen oder bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung wird der volle Teilnehmerbeitrag eingezogen. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 3 Werktagen nach Lehrgangsende wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20,- € fällig. Bei kostenfreien Veranstaltungen wird sowohl für Abmeldungen nach dem Meldeschluss als auch bei Nichtteilnahme eine Gebühr von 20,- € berechnet.

Fotofreigabe

Wir weisen alle Teilnehmer darauf hin, dass während der Lehrgänge Film- und Fotoaufnahmen angefertigt werden, die Teilnehmer zeigen können. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung von Lehrgangsabläufen in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen. Die Fotografen tragen darüber hinaus dafür Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der dargestellten Personen gewahrt bleiben. Weder von dem Fotografen noch von den auf dem Foto-/Bildmaterial dargestellten Personen können Honoraransprüche oder Ansprüche auf Namensnennung bei der Veröffentlichung erhoben werden. Die DLRG behält sich vor, während der Lehrgänge angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke weiter zu verwenden. Für darüberhinausgehende Anwendungen, insbesondere kommerzieller Art, wird die DLRG sich im Einzelfall mit der jeweils fotografierten Person in Verbindung setzen, sofern dies im Rahmen der §22 und §23 Kunst-UrhG notwendig ist.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Datenschutzhinweise nach Art. 13 DSGVO

Veranstalter sind die jeweiligen Landesverbände Nordrhein e.V. und Westfalen e.V. der DLRG.

Datenschutzbeauftragter:

Niels Kill, c/o Althammer & Kill GmbH & Co. KG

☎ 0511 330603-0

✉ datenschutz@nordrhein.dlrg.de bzw. ✉ datenschutz@westfalen.dlrg.de

Zweck und Rechtsgrundlage:

Durchführung der Lehrgänge, Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO

Empfänger der Daten:

- Externe Referenten /Trainer – Lehrgangshäuser
- Als Nachweis zur Abrechnung von Fördermitteln und zur Erstellung von Lizenzen übermitteln die Veranstalter dem LSB NRW und dem Präsidium der DLRG Teilnehmerlisten mit Adressdaten, Kommunikationsdaten und dem Geburtsdatum. Diese Übermittlung ist nach Art. 6 Abs. 1 lit.f. DSGVO zulässig.

Speicherdauer der personenbezogenen Daten:

Die Daten werden zur Abrechnung des Lehrgangs gespeichert und gelöscht, sobald keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen mehr bestehen.

Teilnehmer haben das Recht auf Auskunft seitens des Verantwortlichen über die betreffenden personenbezogenen Daten sowie auf Berichtigung oder Löschung oder auf Einschränkung der Verarbeitung oder eines Widerspruchsrechts gegen die Verarbeitung sowie des Rechts auf Datenübertragbarkeit.

Zuständige Aufsichtsbehörde:

Teilnehmer haben das Recht sich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen  [Idi.nrw.de](https://www.idi.nrw.de)

Beratung und Information

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die jeweiligen Geschäftsstellen:

Nordrhein: ☎ 0211 53606-0 ✉ seminare@nordrhein.dlrg.de

Westfalen: ☎ 0231 586877-0 ✉ seminare@westfalen.dlrg.de

Spezifische Ergänzungen der Teilnahmebedingungen bei Seminaren der DLRG-Jugend Nordrhein

Ermäßigter Teilnehmerbeitrag:

Schüler*innen, Auszubildende, Studierende, Zivildienstleistende, Wehrpflichtige, Sozialhilfeempfänger*innen und Arbeitslose erhalten bei vielen Lehrgängen eine 25%ige Ermäßigung auf den Teilnehmendenbeitrag. Der ermäßigte Beitrag ist bei den Lehrgängen im ISC ausgewiesen.

Solltest Du zum oben genannten Personenkreis gehören und in den Genuss der Ermäßigung kommen wollen, so ist der Geschäftsstelle ein entsprechender Nachweis bis ein Woche vor Beginn des Lehrgangs in Kopie zuzustellen.

Danach besteht kein Anspruch mehr auf den ermäßigten Teilnehmendenbeitrag. Dieser Nachweis entfällt bei allen Teilnehmenden, die zu Beginn des Lehrgangs das 18. Lebensjahr noch nicht erreicht haben.

Bonussystem „3 für 2“:

Melden Gliederungen der DLRG-Jugend Nordrhein drei Teilnehmende bis zum 26. Lebensjahr zum selben Seminar an, so wird für die jeweils dritte Person kein Teilnehmendenbeitrag erhoben.

Positionierung gegen Rechts

Zu allen Veranstaltungen der DLRG-Jugend Nordrhein und der DLRG-Jugend Westfalen haben Neonazis, Mitglieder rechtsradikaler Organisationen und deren Anhänger*innen keinen Zutritt.

Als Lernwerkstatt für Demokratie basiert die Kinder- und Jugendarbeit der DLRG-Jugend auf Humanität, Toleranz, Solidarität, Pluralität, Interkulturalität und Chancengleichheit.

**Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Nordrhein e.V.**

Niederkasseler Deich 293, 40547 Düsseldorf

 0211 53606-0

 0211 53606-19

 seminare@nordrhein.dlrg.de

 nordrhein.dlrg.de

**Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Westfalen e.V.**

Pierbusch 4 b, 44536 Lünen

 0231 586877-0

 0231 586877-40

 seminare@westfalen.dlrg.de

 westfalen.dlrg.de

DLRG