

Radtour in der Natur

Eine Radtour ist eine ideale Bewegungsmöglichkeit für jung und alt! Aufgrund der geringen Belastung der Gelenke ist Rad fahren bis ins hohe Alter möglich. Zudem könnt ihr eure Touren mit der wundervollen Vielfalt eurer lokalen Natur verbinden. So bietet eine Radtour entlang eines Kanals oder um einen See die Möglichkeit immer viel spannendes zu entdecken.

Erkundet gemeinsam die lokalen Gewässer oder sucht euch Ziele in eurer Nähe, wie Ökologiestationen, die euch interessante Informationen zum Thema Natur liefern.

Um die Touren interessanter zu gestalten, könnt ihr euch vor Beginn der Tour über die Artenvielfalt in den Gewässern, an denen ihr vorbei fahrt informieren und so eure Kameradinnen und Kameraden mit Fachwissen begeistern.

Zusammenfassung

Ihr benötigt: Fahrrad, Helm und eine Route/Ziel

Anstrengung: Die Anstrengung kann individuell modifiziert werden